

Semaine n°27 : du 29 Juin au 3 Juillet 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<sup>L</sup> Sauté de bœuf à la tomate	Paëlla de poisson (colin)		Nuggets de blé <sup>A</sup>	Rôti de dinde ketchup et mayonnaise
	<sup>B</sup> Carottes et semoule	***		<sup>B</sup> Petits pois au jus et carottes	Chips et tomate à la croque <sup>B</sup>
	Brie	Cotentin		Emmental	Vache qui rit
	<sup>L</sup> Purée pomme griotte <sup>M</sup>	<sup>L</sup> Pomme		Crème dessert vanille	<sup>M</sup> Moelleux au citron



Pain confiture abricots  
& jus d'orange

Barre bretonne & yaourt fruité

Pain de campagne + miel &  
poire

Pain d'épices & jus de pomme

<sup>L</sup> Circuits courts/ Produits locaux

<sup>M</sup> maison

<sup>B</sup> bio

<sup>A</sup> Alternatif



Ville de Bourges - Restaurants des Centres de Loisirs -  
Semaine n°28 : du 6 au 10 Juillet 2020



TOUT SAVOIR SUR  
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Emincé de dinde au jus	Concombre à la ciboulette	Couscous agneau merguez <sup>L</sup>	Melon	Tomate vinaigrette
	Riz et pêle mêle provençal	Hachis Parmentier de bœuf	<sup>B</sup> Semoule et légumes	Tortis lentilles tomates <sup>B</sup> <sup>A</sup>	Filet de colin sauce basilic
	Camembert	Salade verte <sup>B</sup>	Fondu président	gruyère râpé	Pâtes et haricots beurre <sup>B</sup>
	<sup>L</sup> <sup>B</sup> Pomme	Liégeois vanille	Nectarine	<sup>M</sup> Purée pomme framboise	Glace

Madeline & Lait chocolaté

Pain barre chocolat & Pêche

Pain confiture de fraises & jus de raisin

Pain & Vache qui rit

Pain de campagne miel & banane

Semaine n°29 : du 13 au 17 Juillet 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<b>C.A.T.S.S. uniquement</b>	Fête Nationale			
	Melon	<b>FERIE</b>	Carottes râpées <sup>B</sup>	Omelette au fromage	<sup>L</sup> Estouffade de bœuf
	Paupiette de veau		Filet de colin sauce piperade	Purée de pommes de terre et courgettes <sup>B</sup>	<sup>B</sup> Coquillettes ratatouille
	Pommes sautées et haricots verts		Riz créole et petits légumes	Mimolette	Brie
	Yaourt aromatisé		Fromage blanc nature + sucre	Pêche	Mousse au chocolat

Barre bretonne & Jus d'orange

Pain d'épices & nectarine

Pain au chocolat & Jus de pomme

Pain complet & barre chocolat & Pêche

<sup>L</sup> Circuits courts/ Produits locaux

<sup>M</sup> maison

<sup>B</sup> bio

<sup>A</sup> Alternatif

<sup>B</sup> bio

<sup>L</sup> Local

Menu validé  
en commission menu

# Ville de Bourges - Restaurants des Centres de Loisirs -

Semaine n°30 : du 20 au 24 Juillet 2020



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Cordon bleu de volaille	Pastèque ou Melon	Salade italienne <span>B</span>	<span>L</span> Sauté de bœuf aux poivrons	Filet de colin sauce tomate
	Semoule et courgettes persillées <span>B</span>	Curry de lentilles corail et riz <span>B</span> <span>A</span>	Sauté de veau	Purée de carottes et <span>B</span> mmes de terre	Riz et petits légumes
	Emmental	***	Haricots verts maïs	Fromage frais au sel de Guérande	Coulommiers
	Abricots	Fromage blanc à la framboise	Yaourt aromatisé	<span>L</span> Purée pomme pêche <span>M</span>	Banane <span>B</span>
	<i>Pain confiture de prunes &amp; jus d'orange</i>	<i>Pain barre chocolat &amp; Pêche</i>	<i>Barre bretonne &amp; lait chocolaté</i>	<i>Pain &amp; kiri</i>	<i>Pain aux céréales pâte à tartiner &amp; poire</i>

Semaine n°31 : du 27 au 31 Juillet 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Melon	Carottes râpées	Taboulé	Tomate vinaigrette à la mozzarella	Poulet rôti
	Lasagnes à la bolognaise (bœuf)	Sauté de porc marengo Sauté de dinde marengo	Tarte au fromage	Filet de colin meunière	Petits pois carottes <span>B</span>
	Salade verte <span>B</span>	Boulgour et ratatouille <span>B</span>	Salade verte <span>B</span>	Riz et pèle même provençal	Gouda
	Yaourt nature + sucre	Glace	Nectarine	Moelleux au chocolat <span>B</span>	Abricots
	<i>Pain + barre chocolat &amp; abricot</i>	<i>Croissant &amp; jus de pommes</i>	<i>Pain complet confiture &amp; Lait choco</i>	<i>Pain miel &amp; pêche</i>	<i>Pain &amp; camembert</i>

B bio

L Local

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Menu validé en commission menu

Ville de Bourges - Restaurants des Centres de Loisirs -  
Semaine n°32 : du 3 au 7 Août 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Filet de hoki sauce curry	Chou-fleur à la grecque	Emincé de dinde sauce basquaise	Croq' basquaise <b>A</b>	Tomate vinaigrette
	Riz pilaf et petits légumes <b>Bs</b>	Steak haché de bœuf sauce tomate	Tortis et courgettes <b>B</b>	Lentilles et Ratatouille <b>B</b>	<b>L</b> Sauté d'agneau
	Edam	Pommes sautées et h.verts	Brie	Fromage blanc nature + sucre	Boulgour et carottes <b>B</b>
	Purée pomme menthe <b>M</b>	Crème Vanille	Abricots	<b>M</b> Tarte flan	Yaourt aromatisé
	<i>Madeleine &amp; lait choco</i>	<i>Pain + barre choco &amp; pêche</i>	<i>Pain confiture de fraises &amp; jus de pomme</i>	<i>Pain &amp; kiri</i>	<i>Pain de campagne miel &amp; banane</i>

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Chou-fleur à la grecque: Chou-fleur, sauce tomate, oignons.

Semaine n°33 : du 10 au 14 Août 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Sauté de poulet sauce estragon	Carottes râpées vinaigrette	Beignets de poisson	Melon	Salade de blé
	Petits pois carottes <b>B</b>	<b>L</b> Sauté de bœuf sauce tomate	Pommes de terre et Epinards béchamel	Chili sin carne <b>A</b> <b>B</b>	Omelette
	Camembert	Coquillettes et piperade <b>B</b>	Fraidou	Riz	Purée de courgettes <b>B</b>
	Nectarine	Fromage blanc fruité	Banane <b>B</b>	<b>M</b> Moelleux au chocolat + crème anglaise	Glace
	<i>Crêpe chocolat &amp; jus de pomme</i>	<i>Pain confiture prune &amp; pêche</i>	<i>Pain complet &amp; Chocolat &amp; lait</i>	<i>Pain confiture prune &amp; Abricots</i>	<i>Crêpe au chocolat &amp; Lait fraise</i>



**L** Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif



Ville de Bourges - Restaurants des Centres de Loisirs -  
Semaine n°34 : du 17 au 21 Août 2020



TOUT SAVOIR SUR  
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Tomate vinaigrette	Filet de colin sauce catalane	Paupiette de veau marengo	Courgettes à la rémoulade	Mousse de sardines + toast
	Rôti de dinde	<b>B</b> Lentilles et carottes persillées	Blé et Ratatouille <b>B</b>	<b>B</b> Riz à la cantonnaise <b>A</b>	<b>L</b> Sauté de bœuf aux olives
	Chips et haricots verts vinaigrette <b>B</b>	Edam	Cotentin	***	Pommes de terre et poelée de légumes <b>B</b>
	Riz au lait	Pêche	<b>L</b> Pomme	Fromage blanc aromatisé	Flan nappé caramel

Pain confiture de prunes & jus de raisin

Pain barre chocolat & lait nature

Pain d'épices & pêche

Pain + miel & banane

Pain aux céréales & vache qui rit

Semaine n°35 : du 24 au 28 Août 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Poulet rôti	Melon	Salade italienne <b>B</b>	Carottes râpées + emmental	Filet de colin meunière
	Petits pois et carottes <b>B</b>	<b>B</b> Quinoa aux pois chiches et tajine de légumes d'été <b>A</b>	Palette de porc au jus Rôti de dinde	<b>L</b> Estouffade de bœuf	Purée de brocolis
	Fondu président	***	Courgettes béchamel	<b>B</b> Semoule et petits légumes	Coulommiers
	Abricots	Glace	Yaourt nature + sucre	<b>M</b> Purée pomme fruits rouges	Banane <b>B</b>

Pain complet confiture & jus d'orange

Pain au chocolat & abricots

Pain tablette chocolat & pêche

Pain + pâte à tartine & yaourt aromatisé

Barre bretonne & lait chocolaté

**B bio**  
Salade italienne: pâtes, tomates, poivrons.

**L Local**

**L** Circuits courts/ Produits locaux

**M** maison **B** bio

**A** Alternatif



\*\*\*  
Menu validé  
en commission menu